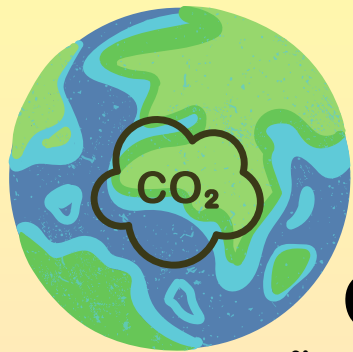
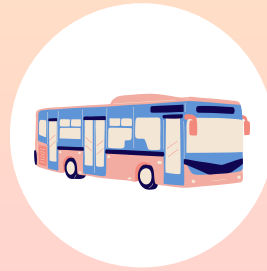
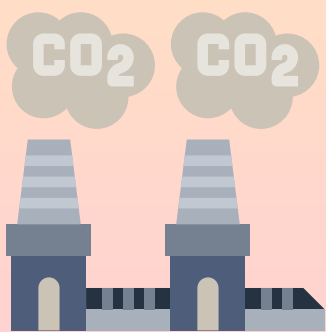




HOW TO กินอาหารช่วยลด CARBON FOOTPRINT



คาร์บอนฟุตพริ้นท์ หมายถึง ปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ปล่อยออกมาจากผลิตภัณฑ์แต่ละหน่วย ตลอดวัฏจักรชีวิตของผลิตภัณฑ์ ตั้งแต่การได้มาซึ่งวัตถุดิบ กระบวนการผลิต/การประกอบชิ้นงาน การกระจายสินค้า การใช้งาน และการจัดการของเสียหลังหมดอายุการใช้งาน รวมถึงการขนส่งที่เกี่ยวข้องโดยคำนวณออกมาในรูปของกรัม, กิโลกรัมหรือตัน คาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า



การใช้ชีวิตประจำวัน

การคมนาคมขนส่ง

การผลิตสินค้า
อุปโภคบริโภค



กินให้หมด
ลดเศษอาหาร

ซื้อผลิตภัณฑ์ท้องถิ่น
ลดการขนส่ง

กินอาหารที่มีกากใยมากขึ้น

กินเนื้อสัตว์
ให้น้อยลง

กินอาหารสด
ลดการแปรรูป

ปริมาณ “คาร์บอนฟุตพริ้นท์” (ต่อการผลิตวัตถุดิบ 1 กิโลกรัม)



เนื้อวัว 99.48



กุ้ง 26.87



ดาร์กช็อกโกแลต
46.65



เนื้อหมู 12.31



กาแฟ 28.53



เนื้อไก่ 9.87

หน่วย : กิโลกรัมคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า

แหล่งที่มา : #DCCE

#กรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม

กองส่งเสริมศักยภาพผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์